

SEZNAM VYBAVENÍ NA VÍCEDENNÍ VÝPRAVU

OBECNÉ PRINCIPY

- Vybavení balte a pořizujte na základě informací v tabulce
- Méně je v případě balení batohu na skautskou akci více (všechny zbytečné věci jsou zbytečné)
- Všechny popsané principy směřují v zásadě k několika málo cílům: aby nikdo nebyl příliš vyčerpaný; aby nikdo neprochladl; abychom si měli z čeho a na čem uvařit
- V pochybnostech se s námi neváhejte poradit, rádi vám pomůžeme
- Chápeme, že nakupovat vybavení v Decathlonu je lákavé (zejména kvůli nízkým pořizovacím nákladům), ale často není příliš kvalitní anebo nespĺňuje parametry, které jsou na našich akcích potřeba. Proto se prosím při jeho pořizování (nejen v Decathlonu) řiďte instrukcemi níže uvedenými.

<p>Spacák v kompresním obalu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Na výpravu je vhodné mít tzv. třísezonní spacák (případně zimní, ale rozhodně NE letní – ten je vhodný skutečně pouze v létě (například na tábor) – už v září totiž může na výpravě teplota klesnout k 10°C) - Hodnota pro „comfort“ by měla být určitě pod 10 °C - Spacák nesmí být moc velký (pak v něm je zima) ani moc malý -> jak délkou, tak šířkou - Spacák musí být na výpravu zabalený v kompresním obalu (a je nutné utáhnout popruhy – zabírá pak méně místa) - Skladovat jej doma je ovšem nutné buď vyvěšený nebo ve velkém textilním pytli (když je izolační materiál dlouho stlačený, ztrácí své izolační vlastnosti – je v něm větší zima)
<p>Karimatka</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nejlepší je obyčejná rolovací/skládací pěnová karimatka (je levná, lehká, odolná a je velmi snadné s ní pracovat) - Nafukovací karimatky nedoporučujeme (je složité je zabalit nebo nafouknout, jsou těžké, hrozí jejich proděravění, a ještě ke všemu jsou často relativně drahé) - Zabalení a připravení karimatky ke spaní musí dítě zvládnout samo (právě proto doporučujeme pěnovou karimatku – ta se prostě zaroluje/složí)
<p>Krosna</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Do krosny se musí bezpodmínečně vejít VŠECHNY věci (a musí v ní být prostorová rezerva na jídlo a společné vybavení) (obecně minimální velikost krosny je 40–50 l – do menší krosny se velmi pravděpodobně všechno nevejde) - Krosna MUSÍ mít bederní pás, který jde adekvátně utáhnout a je ve správné výšce (bederní pás totiž přenáší většinu hmotnosti batohu na bedra – přímo do nohou -> batoh se tak nese lépe -> ale pouze pokud je správně nastavený) - Popruhy krosny MUSÍ dobře sedět (některé krosny mají nastavitelná záda – to docela doporučujeme – zejména pokud předpokládáte, že vaše dítě ještě poroste) - Ke krosně je nutné mít pláštěnku (krosna může být sama o sobě nepromokavá, ale mnohdy odolá jen slabšímu dešti) - Dospělácký turistický batoh NENÍ adekvátní náhradou krosny pro dítě!

150.oddíl skautů a skautek Stopaři

Ešus	<ul style="list-style-type: none"> - Ešus nesmí mít žádné plastové prvky (vaříme na ohni) - plast NENÍ ohnivzdorný materiál - Nejlepší je obyčejný hliníkový ešus (je lehký a vydrží naprosto všechno)
Lžice	<ul style="list-style-type: none"> - kovová lžice je jediný příbor, který s sebou potřebujete - celý příbor není vůbec potřeba
Nůž	<ul style="list-style-type: none"> - zavírací nůž (doporučujeme k němu pořídit obal) - doporučujeme, aby byl nabroušený a aby měl špičku
Hygienické potřeby	<ul style="list-style-type: none"> - pouze kartáček na zuby a pasta, nic jiného člověk nevyužije. - A pro ty, kdo potřebují deodorant.
Pevná turistická obuv	<ul style="list-style-type: none"> - tj. taková, která nepromokne (je naimpregnovaná, nebo je z kůže (o koženou botu je ale potřeba se důkladněji starat)) - ideální jsou vysoké trekovky (zejména když se jde do kopců) - do jednoduchého terénu postačí nízké boty - na výpravu si prosím neberte dvojice boty (jedny kvalitní boty nám vždy stačily)
<u>Nepromokavá bunda/pončo</u>	<ul style="list-style-type: none"> - taková, která ochrání při silnějším dešti
Oblečení	<ul style="list-style-type: none"> - doporučujeme uzpůsobit počasí a řídit se konkrétními instrukcemi k dané akci - spodní prádlo (počet kusů = počet nocí) - ponožky (počet kus = počet nocí + jedny rezervní) - jedno tričko - jedny dlouhé kalhoty - dedikované oblečení na spaní není nutné (běžně se spí v tričku a ve spodním prádle) - jedna mikina - další kusy oblečení budou uvedeny v propozicích k dané akci (typicky třeba plavky nebo přezůvky)
Láhev na vodu (min. 1.5l)	<ul style="list-style-type: none"> - plastová, případně kovová, NE skleněná - ideální je z naší zkušenosti klasická PET láhev - lze s sebou mít více lahví, ale je zásadní, aby měly celkový objem min. 1.5l - nedoporučujeme jiné pití než vodu (případně sycenou vodu)
Šátek	<ul style="list-style-type: none"> - vlčata, světlušky a nováčci – žlutý s modrým lemem - skauti a skautky (ten, kdo má skautský slib) – modrý s červeným lemem - roveři a rangers – červený s fialovým lemem - šátek se stahuje turbánkem (to je věc, která se ráda ztrácí, ale máme na to trik – stačí jej na šátek ve chvíli nepoužívání přivazovat a už jej nikdy neztratíte:))
Krojová košile a nášivky	<ul style="list-style-type: none"> - kroj je povinný pro všechny s jakýmkoli slibem (to, že ho člověk má, určitě ví) – je uváděn v propozicích - krojová košile není košile, která vzdáleně krojovou košili připomíná (doporučujeme pořídit v Junshopu, nebo se dohodnout s někým ze členů, kdo své staré odrostl) - Na krojovou košili v základu patří tyto nášivky: státní příslušnost (Česká republika), domovenka (Praha – a to i pokud bydlíte na vesnici – náš oddíl je totiž pražský), WOSM - Nášivky našijte podle krojového řádu

JAK ZABALIT VĚCI DO BATOHU?

- Všechny věci patří DOVNITŘ batohu!
- Naspod se dávají přednostně věci, které jsou těžší a které člověk potřebuje spíš méně často během dne (typicky spacák, oblečení nebo hygienické potřeby)
- Na batoh zvenku patří POUZE pěnová karimatka (ne nafukovací!) a láhev s vodou (cokoli jiného zvenku na batoh NEPATŘÍ) – karimatka se připíná na bok batohu (ne pod víko ba
- Je důležité dbát na to, aby byl batoh vyvážený (tedy aby jedna strana nebyla těžší než druhá – aby na každé rameno dopadala obdobná zátěž)
- Dobře zabalený a správně seřízený batoh je nesen převážně na bedrech a popruhy kolem ramen mají spíše vyrovnávací funkci
- V batohu je nutné mít přibližně 20-30% volného objemu, který slouží jako rezerva na společné potraviny a vybavení (mělo by se jednat o zhruba 4-5l)
- Obecně důrazně doporučujeme nepřidávat do batohu nic nad to, co uvádíme v tomto seznamu a propozicích k dané akci
- Považujeme za zásadní, aby si každý uměl batoh zabalit sám – významně to šetří čas na akcích

ČASTÉ PROBLÉMY ANEB NA CO SI DÁVAT POZOR

Některé, řekněme nešvary, se nám poměrně často opakují, a proto je vyjmenujeme, abyste se jim mohli lépe vyvarovat.

- Spacák připnutý zvenku na batohu (špatně se nese (funguje zde princip páky) a obal na spacák tradičně nebývá nepromokavý – takže při nepřízní počasí může navlhnout, čímž ztrácí izolační vlastnosti)
- Nafukovací karimatka připnutá zvenku na batohu (nafukovací karimatky jsou docela těžké – proto se zvenku na batohu špatně nesou (opět princip páky); zvenku opravdu dávejte jen pěnové karimatky – ty jsou lehoučké, a proto to u nich nevádí)
- Ešus s plastovým madlem a víčkem (velmi často vaříme na ohni – proto je potřeba, aby byl ešus opravdu celý ohnivzdorný; úplně nejlepší je celohliníkový (popř. nerezový) ešus – a je navíc suverénně nejlevnější a velice odolný*)
- Batoh, který dítěti nesedí – typickým problémem je bederní pás (proto se opravdu ujistěte, že bederní pás sedí na bedrech -> to znamená, že by měl končit ještě nad pánví (o kterou se de facto opírá; a taky by měl jít maximálně utáhnout -> když nefunguje bederní pás, nese se batoh extrémně špatně)

**pozn. autorů: oba dva máme jeden stejný hliníkový ešus od té doby, co jsme v oddíle (i přes 10 let) , a stále jsou v naprosto perfektně funkčním stavu; a černá patina od ohně není závadou, nýbrž kvalitou ešusu (ale pokud je uvnitř, tak jí raději vyčistěte)*